# **AROMA CARE**

Judith's Naturale



PFLEGE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN FÜR ALTEN-, KRANKEN- UND PALLIATIVPFLEGE

## Für Mund & Atem

## Mund Care Öl (10ml mit Pipette)

mit Amygdalinas oleum, Lavandula angustifolia, Commophora molmol, Mentha piperita, Salvia officinalis L., Melaleuca alternifolia

### Empfohlen bei:

- der Einnahme von Betäubungsmitteln und Antibiotika
- vor, während und nach Chemotherapie
- bei Schluckstörungen
- · Schlafen mit offenem und trockenem Mund
- Wunden und Druckstellen im Mund
- Mundrhagaden

Anwendung: Mehrmals tagsüber nach dem Essen und Trinken einen Pipettenstreifen in den Mund geben und verteilen.

Bei GebissträgerInnen: in das Gebiss träufeln und auf die Mundschleimhaut auftragen, abends nach dem Zähneputzen nochmals anwenden. Das Mund Care-Öl kann hinuntergeschluckt werden und pflegt auch die Speiseröhre.



## **Kissing Lips (10ml Lippenbalsam)**

mit Adeps lanae, Rosa ssp., Melaleuca alternifolia, Lavandula angustifolia, Styrax tonkinensis, Commophora molmol, Citrus aurantium amara L., Aniba roasaeodora, Boswellia carteri

#### Empfohlen bei:

- trockenen, rissigen und entzündeten Lippen
- Mundrhagaden und Herpes

Anwendung: mehrmals täglich sparsam auf die Lippen auftragen.

### Atem Care (Massageöl 20ml)

mit Simmondsia chinensis, Styrax tonkinensis, Lavandula angustifolia, Myrtus communis, Rosa ssp., Cedrus, Pinus cembra

## Empfohlen bei:

- Atemnot/Angst
- Bronchial- und Lungenerkrankungen
- Erkältungskrankheiten, Schnupfen und grippalem Infekt
- · Stirnhöhlenentzündung

Anwendung: Bei Bedarf mehrmals täglich Bronchien- und Lungenbereich, und/oder Stirn- und Nebenhöhlen einmassieren, 1-2 Tropfen können auch in jedes Nasenloch gegeben und dort in die Nasenschleimhaut einmassiert werden.



# Für die Haut

## Juckreiz Care Öl (Massageöl 30ml)

mit Hypericum perforatum L., Simmondsia chinensis, Cistus ladanifer, Daucus carota L., Lavandula angustifolia, Mentha piperita, Melaleuca alternifolia, Cedrus

### Empfohlen bei:

• trockener, juckender gereizter Haut

Anwendung: Großflächig auf die betroffenen Stellen – bei Bedarf auch mehrmals täglich – zart auftragen.



## Haut Care Öl (Massageöl 50ml)

mit Amygdalinas oleum, Lavandula angustifolia, Melaleuca alternifolia, Cymbopogon martini, Styrax tonkinensis, Pelargonium capitatum

#### Empfohlen bei:

- trockener, schuppiger, juckender, geröteter und gereizter Haut
- Pilzproblemen im Intimbereich, unter der Brust und unter den Achseln
- Intertrigoprobleme "Wundscheuern"
- · Hautläsionen im Steißbereich bei Wundliegen
- Strahlenschäden

Anwendung: Das Öl kann als Ganzkörperöl nach der Körperwaschung verwendet werden, anstatt eines konventionellen Körperpflegeproduktes. Es ist bestens für Schleimhäute geeignet und sorgt für eine gesunde intakte widerstandsfähige Haut. In die noch etwas feuchte Haut zart einmassieren.

## Lymph Care Öl (Massageöl 30ml)

mit Simmondsia chinensis, Styrax tonkinensis, Helichrysum italicum, Lavandula angustifolia, Pelargonium capitatum, Cistus ladanifer, Santalum album

## Empfohlen bei:

- gestauten Armen und Beinen (Ödemen),
- · Venenleiden, Blutergüssen und Besenreisern

Anwendung: Morgens und abends 5-10 Min. vorsichtig in die Haut einmassieren. Am besten anzuwenden nach der Lymphdrainage.

## Für Muskeln & Gelenke

### Schmerz Care/wärmend (Massageöl 30ml)

mit Hypericum perforatum L., Amygdalinas oleum, Melaleuca leucadendron, Cardamom, Lavandula angustifolia, Eugenia caryophyllata, Piper, Dipteryx odorata, Filipendula ulmaria, Pinus cembra

## Empfohlen bei:

- · Muskel- und Gelenkschmerzen
- Sportverletzungen
- rheumatischen Beschwerden

Anwendung: bei Bedarf mehrmals täglich die betroffenen Stellen 5-10 Min. einmassieren.

### Schmerz Care/kühlend (Massageöl 30ml)

mit Simmondsia chinensis, Melaleuca leucadendron, Eucalyptus globulus, Mentha piperita, Rosmarinus officinalis, Lavandula latifolia, Gaultheria procumbens

## Empfohlen bei:

- · Muskelschmerzen und Muskelkater
- Sportverletzungen
- rheumatischen Beschwerden
- Muskelschwäche

Anwendung: Bei Bedarf mehrmals täglich die betroffenen Stellen 5-10 Min. einmassieren.

Vorsicht: Diese Mischung ist anregend! Bitte nicht vor dem Zubettgehen! Nicht für Menschen mit Bluthochdruck und Herzproblemen!

# Für den Bauch

### Bauch Care (Massageöl 20ml)

mit Simmondsia chinensis, Nigella sativa, Pimpinella anisum, Foeniculum vulgare, Coriandrum sativum, Lavandula angustifolia

## Empfohlen bei:

- Appetitlosigkeit
- Blähungen und Verstopfung
- Magen-Darmbeschwerden und Verdauungsstörungen

Anwendung: Bei Bedarf mehrmals täglich den Bauch/Unterbauch 5-10 Min. im Uhrzeigersinn mit warmer Hand langsam einreiben. Danach den Bauch mit Kirschkernkissen oder Wärmflasche warmhalten.



# Für die Seele

## Trostöl (Massageöl 30ml)

mit Simmondsia chinensis, Rosa ssp., Lavandula angustifolia, Iris, Cedrus, Vanilla planifolia, Santalum album, Citrus bergamia, Citrus x sinensis

## Empfohlen bei:

- Angstzuständen
- · Nervosität und seelischem Engegefühl
- · depressiver Verstimmung
- · Schlafstörungen und Unruhe
- · Abschied, Sterbebegleitung und Trauer

Anwendung: So oft wie gewünscht das Trostöl mind. 5-10 Min. in die feuchte und warme Haut einmassieren. Jeweils ein Tropfen kann mit einem Wattestäbchen in jedes Nasenloch gegeben und gut in die Nasenschleimhaut einmassiert werden. Bestens für Hand- oder Fussmassage geeignet.

Wichtig: Um in positiver Weise auf die Psyche einzuwirken, ist es wichtig sich viel Zeit für die Massage zu nehmen.

(Auch als Nasenöl 10ml und Roller 10ml erhältlich)



### Rosenbett (Duftöl 5ml)

mit Ethanol, Styrax tonkinensis, Chamaemelum nobile, Coriandrum sativum, Lavandula angustifolia, Rosa ssp., Santalum album, Boswellia, Iris, Cistus ladanifer

#### Empfohlen bei:

- Angstzuständen
- · Unruhe, Nervosität, Schlafstörungen
- depressiver Verstimmung
- · Abschied, Sterbebegleitung, Trauer

Anwendung: 5-10 Tropfen in die Aromalampe geben und/oder 1-2 Tropfen auf ein Taschentuch geben und tief in die Nase einatmen.

### Abendsegen (30ml Raum- und Kissenspray)

mit Ethanol, Styrax tonkinensis, Chamaemelum nobile, Lavandula angustifolia, Citrus x sinensis, Rosa ssp., Santalum album, Vanilla planifolia

Empfohlen als Abend-, Raum- oder Kissenspray zur Beruhigung für eine wohlig entspannende Atmosphäre am Abend und zum Schlafen.

Anwendung: nach Wunsch mehrmals täglich mehrere Sprühstöße auf Kissen, Kleidung oder in den Raum geben.



## Aroma Care

# Entdecken und erleben Sie die Kraft der Heilpflanzen...

Reinste ätherische Öle bringen Linderung bei individuellen Problemen von Körper und Seele. Aus der gebündelten Kraft der Natur werden für Sie individuelle, hochwirksame Körperöle, Lotionen, Cremes, Raumsprays, Parfüme und Produkte für Haar- und Mundpflege hergestellt. Eine persönliche Beratung trägt dazu bei, Ihre speziellen Wünsche zu erfüllen.

Allergieschnelltest: vor dem Erstgebrauch eine kleine Menge des Massageöls in der Ellenbeuge auftragen, und 10-15 Minuten auf Hautreaktion beobachten (Rötung, Schwellung, Jucken)

### Seminarangebote:

Seminarreferentin Judith Pößnecker

#### Themen:

Einsatz ätherischer Öle

- · in der Pflege
- bei Schmerzen
- · bei Demenz
- bei psychiatrischen Krankheitsbildern
- in der Sterbebegleitung
- · bei Abschied und Trauer

## **Beratung und Bestellung:**

Judith Pößnecker

(Palliativ Care Krankenschwester, Pain Nurse, Aromaexpertin)

Handy: 0151/59965429

E-Mail: mail@aromaexpertin.de

Bestellung:

Sonnenapotheke Schwarzenbach/ Wald

Tel.: 09289/970690

(Jede Mischung ist auch in größeren Abfüllmengen erhältlich, Ölmischungen werden auf Wunsch auch per Post versandt)





# Weiter biete ich individuelle Beratung und Zusammenstellung für:

- Massageöle
- Aphrodisierende Massageöle
- Naturparfüm
- Kosmetik
- Raumbeduftung

Herstellung und Lieferung meiner Produkte:

# **AROMA CARE**



APOTHEKERIN SANDRA WICH E.K.

THIEMITZTALSTRASSE 3 - 95131 SCHWARZENBACH / WALD TELEFON: 09289 / 970690 - TELEFAX: 09289 / 970688

Judith's Datural

Palliativ Care Krankenschwester, Pain Nurse, Aromaexpertin

Tel: 0151 59 96 54 29 mail@aromaexpertin.de